



5 kreative Wege Entscheidungen zu treffen,



**wenn die Pro und Kontra Liste
versagt!**

INTUITION

Manchmal hilft das Grübeln über die Vor- und Nachteile der vorhandenen Optionen einfach nicht weiter.

Im Gegenteil, es blockiert dich nur noch mehr dabei, endlich zu einer Entscheidung zu kommen!

In diesem Guide lernst du 5 Wege kennen, die dir helfen, mit mehr Leichtigkeit und Klarheit zu entscheiden – ohne ewig zu grübeln!“



- ♥ Schüttele dich einmal kräftig, bevor du loslegst.
- ♥ Achte darauf, dass du genug Wasser getrunken hast.
- ♥ Erlaube Dir mit spielender Neugier heranzugehen.



Fünf Wege, intuitiv zu entscheiden

1 Raus aus dem Dilemma mit dem Tetralemma

Wer zwischen zwei Möglichkeiten entscheiden soll, hat oft im wahrsten Sinn des Wortes die "Qual der Wahl"

Du bist eingeladen zu einer Party, fühlst dich zu müde um hinzugehen, möchtest aber auch den Spaß nicht verpassen. Ein Dilemma!

Es ist erwiesen, dass wir uns leichter entscheiden können, wenn wir mehr als 2 Optionen haben - egal wie sinnvoll sie erscheinen!

Das Tetralemma zeigt Dir fünf Möglichkeiten:

- Ja → Ich wähle Option A
- Nein → Ich wähle Option B.
- Beides → Ich finde einen Weg, um beide Möglichkeiten zu kombinieren.
- Keines von beiden → Ich öffne mich für eine völlig neue Lösung.
- All das und nichts davon → Der Zufall, das Unvorhergesehene

Bei unserem Partybeispiel wäre das vielleicht so:

- Ja → Ich gehe zur Party und hab Spaß
- Nein → Ich bleibe zu Hause und erhole mich.
- Beides → Ich schlafe eine Stunde und gehe dann zur Party.
- Keines von beiden → Ich gehe zur Nachbarin auf einen kleinen Plausch
- All das und nichts davon → Die Party wird abgesagt, weil die Gastgeberin plötzlich krank wurde.

Übung:

- ★ Schreibe deine beiden Optionen auf
- ★ Finde Ideen für "Beides" und "Keines von beiden"
- ★ Denke dir eine lustige, verrückte Idee für die fünfte Variante aus



Fühlst du dich schon etwas lockerer? Mach nun weiter mit den, intuitiven Übungen von Seite 2



2 Was war Deine allererste Eingebung?



Oft wissen wir im ersten Moment genau, was wir wollen, doch dann beginnen die Stimmen im Kopf über die Vor- und Nachteile zu diskutieren.

Übung:

- ★ Was war dein allererster Gedanke, zu dieser Entscheidung?
Erinnere dich an die erste spontane Eingebung
- ★ Es ist dein intuitives Wissen, das fernab aller Vernunft, Hoffnungen und Ängste genau weiß, was gut für dich ist.
- ★ Mit ein bisschen Übung lernst du schnell die Stimme deiner Seele von der impulsiven Laune des Egos zu unterscheiden

3 Die Münz-Methode für schnelle Klarheit



Du erinnerst dich nicht an deine erste Eingebung?
Dann gibt es einen kleinen Trick, um herauszufinden, was du wirklich willst.
Wirf eine Münze – aber nicht, um den Zufall entscheiden zu lassen...

Übung:

- ★ Bestimme, welche Option für Kopf und welche für Zahl steht.
- ★ Wirf die Münze und beobachte, wie du auf das Ergebnis reagierst!
- ★ Welches Gefühl hattest du im allerersten Moment?
- ★ Erleichterung = Deine wahre Entscheidung.
- ★ Enttäuschung = Du willst in Wahrheit das Gegenteil.

4 Noch einmal mit Gefühl



Zapfe dein inneres Wissen auf diesem intuitiven Weg an:

Übung:

- ★ Schreibe mit Bleistift jede Option auf ein separates Blatt Papier
- ★ Lege die Blätter verdeckt auf den Boden.
- ★ Vertausche sie einige Male, damit du dich nicht austrickst.
- ★ Stell dich nacheinander auf jedes Blatt drauf und fühle in dich hinein.
- ★ Auf welchem Blatt hast du das angenehmste, leichteste Gefühl?

5

Die „Tür zum Wunder“



Du fühlst dich einfach zu überfordert damit, eine Entscheidung treffen zu müssen?
Dann übergib das Problem deinen energetischen Helfern und Begleitern!

Bitte einen Schutzengel, Geistführer, oder die göttliche Quelle, deiner Seele
unterstützend zur Seite zu stehen und öffne dich für den “Raum der Wunder”!

 Übung:

- ★ Schreib Dein Problem auf einen Zettel.
 - ★ Sage Dir: „Ich vertraue jetzt der höchsten und besten Lösung.
 - ★ Zerreiße oder verbrenne den Zettel dabei und lasse die Kontrolle los.
 - ★ Sei offen für Zeichen, Inspiration oder überraschende Wendungen.
-

**Mein Bonus Tipp:****Entdecke Deine Leitsterne**

Die Angst vor falschen Entscheidungen kann deine Intuition blockieren!
Doch wie gut eine Entscheidung war, erkennst du immer erst rückblickend.

Befreie Dich vom Druck, die Zukunft vorhersehen zu wollen!

Was wäre, wenn es im Leben weniger auf unsere Entscheidungen ankommt,
sondern viel mehr auf unsere Werte, den Glauben an unsere Wünsche und
Träume und den Plan unserer Seele?

“Viele Wege führen nach Rom”. Entscheidend ist nicht so sehr der Weg den du
wählst, sondern deine Herzenswünsche dabei im Auge zu behalten!

 Übung:

- ★ Schreibe eine Liste mit all deinen kleinen und großen Herzenswünschen!
 - ★ Vertraue darauf, dass sie dich wie Leitsterne durchs Leben führen!
 - ★ Sei mutig deinem Herzen zu folgen!
 - ★ Feiere jeden Wunsch, der in Erfüllung geht!
-



Welche Methode spricht Dich am meisten an?

Schick mir doch eine Nachricht, ich freue mich von Dir zu lesen!

Entscheidungen fühlen sich vor allem dann gut und stimmig an, wenn sie im Einklang mit deinen Werten und deinen Herzens-wünschen sind!

Braucht es da noch tiefere Klarheit für dich oder möchtest du mehr über deinen Seelenplan erfahren?

In der kommenden Mail habe ich ein ganz besonderes Angebot für dich!

“Faith doesn't make sense, it makes miracles”

Ich glaube an Dich und die Kraft Deiner Seele!

Ein herzliches Servus!

Ich bin Karin Packfrieder, Selbstliebe-Enthusiastin, Glaubenssatz-Alchemistin und Seelenbotschafterin

Ich zeige sehr empathischen Spirits, wie sie Konflikte gelassener und selbstsicher lösen, indem sie ihre intuitiven Fähigkeiten entfalten.

Damit Gedanken-Karrussell und Gefühls-Chaos sie nicht länger davon abhalten, ihrem Seelenweg zu folgen und ihre Herzenswünsche zu erfüllen



Firma
Kairn Packfrieder

Mail: post@peppiness.at
Internet: www.peppiness.at
Facebook:

Mein Mentoring ist keine psychologische Beratung und ersetzt auch keine psychologische oder therapeutische Diagnostik, Behandlung oder Anwendung!

Ich ermutige zu mehr Selbstliebe und teile meine Strategien, das Leben mit mentalen, energetischen und spirituellen Werkzeugen zu bereichern!